



## DNEVNIK URINIRANJA

Ime: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Čas	Količina izločenega seča (mL) (uriniranje ali katetrizacija)	Nuja	Uhajanje	Menjava vložka ali plenice	Količina popite tekočine (mL)	Vrsta popite tekočine
6 <sup>h</sup>						
7 <sup>h</sup>						
8 <sup>h</sup>						
9 <sup>h</sup>						
10 <sup>h</sup>						
11 <sup>h</sup>						
12 <sup>h</sup>						
13 <sup>h</sup>						
14 <sup>h</sup>						
15 <sup>h</sup>						
16 <sup>h</sup>						
17 <sup>h</sup>						
18 <sup>h</sup>						
19 <sup>h</sup>						
20 <sup>h</sup>						
21 <sup>h</sup>						
22 <sup>h</sup>						
23 <sup>h</sup>						
24 <sup>h</sup>						
1 <sup>h</sup>						
2 <sup>h</sup>						
3 <sup>h</sup>						
4 <sup>h</sup>						
5 <sup>h</sup>						

### NAVODILA za izpolnjevanje:

1. V dnevniku uriniranja beležite kako izločate seč (uriniranje, katetrizacija, uhajanje). Z njim zdravstveni strokovnjaki dobimo informacije o delovanju vašega sečnega mehurja in morebitnem nehotnem uhajanju. **Prosimo, da ga izpolnite za dva dneva pred preiskavo.** Pomagal nam bo pri ugotavljanju narave in resnosti težav pri nadzoru sečnega mehurja. Pomembno je da zabeležite kakršnokoli izločanje seča in vnos tekočine v obdobju dveh dni. Z beleženjem začnite zjutraj ko vstanete in beležite dva zaporedna dneva.
2. **Količino izločenega seča** (uriniranje/katetrizacija) zabeležite v mL (npr. U350 ali K250).
3. V stolpec **nuja** zabeležite znak X ali ste pred uriniranjem čutili nenadno željo po nujni izpraznitvi sečnega mehurja, ki je niste mogli odložiti, ker bi vam drugače ušlo. Zabeležite tudi v primeru, če seča kljub nuji niste izločili.
4. V stolpec **uhajanje** zabeležite uhajanje kot: 1= nekaj kapljic, 2=mokro spodnje perilo, vložek ali plenica ali 3=izpraznjen sečni mehur
5. V stolpca o **popiti tekočini** zabeležite količino in vrsto popite tekočine. Pomembno je da vemo, ali popijete preveč ali premalo tekočine in tudi kakšne vrste tekočino pijete.